

## 分子内科学 (内科学第二)

### 【はじめに】

4週間で行われる分子内科学 (呼吸器内科, 内分泌・糖尿病内科)の臨床実習は, モデル・コア・カリキュラムに準拠したプログラムで, クリニカル・クラークシップ (診療参加型臨床実習)を導入し, 効率よく実習を行うことを目指し, 「学生が実際の診療チームにその一員として参加し, 診療を担当する課程で, 医師として基本的な知識・思考法・技能・態度を学ぶこと」を目的とします.

実習に当たっては, 実際の患者を主治医と共に担当することで, 医療現場に立った時に必要とされる単なる知識・技能の習得にとどまらず, コミュニケーション能力を養うことを目標としている点に留意して下さい.

### 【実習目標】

1. 医師と患者・患者家族との信頼関係, また医師と看護師あるいはその他の医療職種との好ましい協力関係をいかに築いてゆくかを学ぶ.
2. 受け持ち患者の症例提示ができるように, 担当医, 指導医の指導のもとで, 主訴, 病歴患者診察の基本的な流れと手技を学習する.
3. 患者の抱える医療上の問題点を理解し, それについて考察できるようにする.
4. 問題指向システム (POS: problem oriented system) について理解し, 実行できる.
5. エビデンスにもとづく, 治療方針の決定ができる.

### 【呼吸器内科の具体的到達目標と評価方法】

- ① 受持患者を日々診察し SOAP 形式で模擬カルテを記載できる (各指導教官:20 点)
- ② 受持患者の疾患について概念, 検査, 治療などを説明できる (各指導教官:20 点)
- ③ 問診に関わった外来患者について検査, 鑑別診断などを説明できる (外来総括:20 点)
- ④ 気管支鏡検査の適応や具体的手技, 合併症につき説明できる (各指導教官:10 点)
- ⑤ 胸部レントゲンの基礎的な読影ができる (各指導教官:10 点 x2)
- ⑥ スパイロメトリーの結果が解釈できる (指導教官:10 点)

### 【内分泌・糖尿病内科の具体的到達目標と評価方法】

- ① 受持患者の問診から, 適切な身体所見および検査所見を簡潔にまとめ, 精査・治療経過についてカンファレンスでプレゼンテーションし, 病歴要約をまとめる (各指導教官:50 点)
- ② 糖尿病・内分泌疾患の病態・治療について説明できる (最終総括 米田講師:50 点)

## 【実習内容】

コア・カリキュラムの記載内容について実習を通じて学習します。患者を通じて学習できない範囲は小講義ならびに自己学習で補うようにして下さい。以下の病棟実習、外来実習を呼吸器内科は1週間ずつ(病棟1週→外来1週 or 外来1週→病棟1週)、内分泌・糖尿病内科は並行して2週間で学びます。

### 病棟実習

1. 学生1名につき最低1人の入院患者を受け持ち、診療チームの一員として患者の診療に参加して下さい。指導医の指導下に診察、治療計画の策定、診療記録の記載、医療スタッフへの情報伝達、カンファレンスでの症例プレゼンテーションなどを行うようにします。
2. 模擬カルテをダウンロードし、日々の診察記録を記載して下さい。模擬カルテの記載内容について毎日指導医からチェックを受けるようにして下さい。
3. 個々の学生の態度・技能・知識の到達度と合わせてチーム内での役割を与え、能力が向上すればより進んだ役割へと移行するようにします。
4. 配布例を参考に、受け持ち患者の**病歴要約(サマリー)**を作成して下さい。具体的には指導医、病棟主治医の指導のもとで、主訴、病歴などの問診、身体所見、検査結果を整理します。疾患の診断と治療のために必要なキーとなる参考文献の検索方法について指導を受け、論文の検索を行います。その論文を参考にした上で考察を作成し、**最終日に提出**するようにして下さい。
5. 各疾患別カンファレンスに参加し、問題指向システムの実際についての学習を行い、各種検査結果の解釈と問題点の解決方法を学習するようにして下さい。

### 外来/見学実習

1. 指導医あるいは研修医と共に、初診患者に対して問診を聴取します。診察医・指導医と共に初診患者の診断に必要な検査をオーダーします。さらに診察医の診察を見学し、適切な問診が聴取出来ていたかを確認して下さい。
2. 発症頻度の高い疾患の診察を、指導医の指導・監視の下に行うようにして下さい。
3. 検査や治療手技がある場合、病棟・外来を問わず可能な限り見学するようにして下さい。
4. 呼吸器内科では1.で問診を取った症例について、【主訴】【現病歴】【検査(およびその解釈について)】【鑑別疾患】などについて病歴要約を作成し、総括の際に**10分程度でプレゼンテーション**します。作成した病歴要約は提出して下さい。

## 【実習の概要と集合場所】

月曜日は**8:30**に医局医科診療医室(中央研究棟2階213)に集合して下さい。診療チームの一員として診療に参加するため、医師としてふさわしい態度と服装を心掛けて下さい。2グループに分かれ、呼吸器内科、内分泌・糖尿病内科を各2週間、合計4週間実習します。

月曜日が祝日の場合は、火曜日**8:30**に呼吸器内科(病棟実習)は6階西病棟、内分泌・糖尿病内科は9階西病棟に集合してください。

## 【医局場所】

中央研究棟 2 階 分子内科学

TEL: 082-257-5196

## 【実施場所】

### ---呼吸器内科・内分泌糖尿病科 共通---

新患紹介・症例報告...医局医科診療医室 (中央研究棟 2 階 213)

ランチオンセミナー...医局ミーティングルーム (中央研究棟 2 階 232)

### ---呼吸器内科---

外来実習...内科外来診察室 (外来棟 1 階 内科スタッフスペース 2)

肺機能実習...医局ミーティングルーム (中央研究棟 2 階 232)

胸部画像講義...医局ミーティングルーム (中央研究棟 2 階 232)

呼吸器カンファレンス...5 階西病棟カンファレンスルーム

気管支鏡検査...外来棟地下1階内視鏡検査室

日々の小括および総括...医局ミーティングルーム (中央研究棟 2 階 232)または 6 階西病棟

### ---内分泌・糖尿病内科---

内分泌・糖尿病カンファレンス...9 階西病棟カンファレンスルーム

外来実習...外来棟 1 階内科診察室 32 番

糖尿病小講義①～④, 内分泌小講義①～④...9 階西病棟カンファレンスルーム

副腎静脈サンプリング...血管造影室 (検査のない場合は 9 階西病棟カンファレンスルーム)

頸動脈エコー実習...9 階西病棟処置室

肥満症小講義, 病歴要約提出・総括...医局ミーティングルーム (中央研究棟 2 階 232)

## 呼吸器内科 (6階西病棟)

病棟実習 (1週間) 全は呼吸器内科実習全体 7-8 人を指します

|   | 午前    |           | 午後    |                    |
|---|-------|-----------|-------|--------------------|
| 月 | 8:30  | 症例検討会 (全) | 13:00 | ランチョンセミナー (全:第1週)  |
|   | 10:00 | 6西・病棟回診   | 14:00 | 病棟実習               |
|   | 11:00 | オリエンテーション | 15:00 | 胸部画像講義—基礎編 (全:第1週) |
|   |       |           | 17:30 | 担当教官小括 (医局)        |
| 火 | 8:30  | 病棟実習      | 13:00 | 病棟実習               |
|   |       |           | 16:30 | 呼吸器カンファレンス         |
|   |       |           | 18:00 | 担当教官小括 (病棟)        |
| 水 | 8:30  | 病棟実習      | 13:00 | 病棟実習               |
|   |       |           | 17:00 | 担当教官小括 (医局)        |
| 木 | 8:30  | 病棟実習      | 13:00 | 病棟実習               |
|   |       |           | 16:30 | 呼吸器カンファレンス         |
|   |       |           | 18:00 | 担当教官小括 (病棟)        |
| 金 | 8:30  | 病棟実習      | 13:00 | 病棟実習               |
|   |       |           |       | 呼吸器病歴要約提出          |

外来/見学実習 (1週間) 全は呼吸器内科実習全体 7-8 人を指します

|   | 午前    |              | 午後    |                    |
|---|-------|--------------|-------|--------------------|
| 月 | 8:30  | 症例検討会 (全)    | 13:00 | ランチョンセミナー (全:第1週)  |
|   | 10:00 | 外来実習         | 14:00 | 肺機能実習              |
|   |       |              | 15:00 | 胸部画像講義—基礎編 (全:第1週) |
| 火 | 9:00  | 外来実習         | 13:15 | 学生 A, B:気管支鏡       |
|   |       |              | 13:00 | 学生 C:外来実習 20 診 服部  |
|   |       |              | 14:15 | 学生 D:外来実習 22 診 藤高  |
| 水 | 9:00  | 外来実習         | 13:00 | 学生 A:外来実習 21 診 中島  |
|   |       |              | 13:00 | 学生 B:外来実習 22 診 堀益  |
| 木 | 9:00  | 学生 C, D:気管支鏡 | 15:00 | 胸部画像講義—疾患編         |
| 金 | 9:00  | 外来実習レポート作成   | 14:30 | 外来実習プレゼン, 総括       |

### 【呼吸器内科 担当教官】

服部 登 (教授・研究院) 濱田 泰伸 (教授・保健学科) 藤高 一慶 (講師・研究院)  
 岩本 博志 (講師・病院) 中島 拓 (助教・病院) 宮本 真太郎 (助教・医療安全管理部)

益田 武 (助教・病院) 堀益 靖 (助教・病院) 坂本 信二郎 (病院)

**【教務担当者 連絡先】**

呼吸器内科 中島 拓 TEL: 082-257-5196, PHS: 3577

病気などで連絡の際は内線 5196 まで電話すること。

**【実習にあたり特に理解しておくべき疾患】**

肺がん, 肺炎, 気管支喘息, COPD, 間質性肺炎, 呼吸不全

## 内分泌・糖尿病内科(9階西病棟)

### 1週目

|   | 午前            |                                    | 午後             |                         |
|---|---------------|------------------------------------|----------------|-------------------------|
| 月 | 8:30<br>10:00 | 新患紹介・症例報告<br>オリエンテーション・糖尿病小<br>講義① | 13:00          | 病棟実習                    |
| 火 | 8:30          | 病棟実習<br>(月曜日が休日の場合、オリエン<br>テーション)  | 13:00<br>16:30 | 病棟実習<br>内分泌小講義①         |
| 水 | 8:30          | 外来実習①②／病棟実習                        | 15:30<br>17:00 | 糖尿病カンファレンス<br>糖尿病小講義②   |
| 木 | 9:00<br>11:00 | (1班)副腎静脈サンプリング<br>内分泌カンファレンス       | 13:00<br>14:00 | 内分泌小講義②<br>(1班)頸動脈エコー実習 |
| 金 | 8:30          | 外来実習③④／病棟実習                        | 13:00<br>16:00 | 病棟実習<br>肥満症小講義，総括       |

### 2週目

|   | 午前            |                              | 午後             |                         |
|---|---------------|------------------------------|----------------|-------------------------|
| 月 | 8:30<br>10:00 | 新患紹介・症例報告<br>糖尿病小講義③         | 13:00          | 病棟実習                    |
| 火 | 8:30          | 病棟実習                         | 13:00<br>16:30 | 病棟実習<br>内分泌小講義③         |
| 水 | 8:30          | 外来実習⑤⑥／病棟実習                  | 15:30<br>17:00 | 糖尿病カンファレンス<br>糖尿病小講義④   |
| 木 | 9:00<br>11:00 | (1班)副腎静脈サンプリング<br>内分泌カンファレンス | 13:00<br>14:00 | 内分泌小講義④<br>(1班)頸動脈エコー実習 |
| 金 | 8:30          | 外来実習⑦⑧／病棟実習                  | 13:00<br>16:00 | 病棟実習<br>病歴要約提出，試問・総括    |

外来実習：学生①③⑤⑦は8:30-10:00，学生②④⑥⑧は10:00-11:30の時間帯に見学

病棟実習：1症例を2週間担当する（2名で1症例）。

(1班)：1班ずつ隔週で副腎静脈サンプリング見学または頸動脈エコー実習。

### 【内分泌・糖尿病内科 担当教官】

米田 真康 (講師・病院、総括担当)

沖 健司 (助教・病院、内分泌担当)

大野 晴也 (助教・研究院、糖尿病担当)

**【教務担当者 連絡先】**

内分泌・糖尿病内科      沖 健司      TEL: 082-257-5196, PHS: 4612

**【実習にあたり特に理解しておくべき疾患】**

糖尿病, 脂質異常症, 下垂体疾患, 副腎疾患, 甲状腺疾患