



牟田 泰三
 (広島大学元学長、物理学者)

孫娘(アヤ)が2歳10カ月のある日のこと、二人で散歩していて、私がちよつと疲れただけでベンチに「ひと休み」と言っただけで腰掛けてみると、アヤが「ジイジ、もう帰ろうか」と言うのです。この子はジイジ

こころのめばえ①

他者の心を推測「心の理論」を孫娘に見る

の体調を推察して気を使っているのだろうかと思っ
 ています。

アヤのパパに言わせると「な
 あに、ジイジがお散歩の役に
 立たないと思っただけさ」と
 笑っています。そうかも
 知れませんが、確かに、幼
 児

を読んでみようという気にな
 って、少し独習を始めまし
 た。

心理学には発達心理学とい
 う分野があつて、人の心の
 発達に関する研究がなされ
 ています。その中でも「心の
 理論」という分野が最近注
 目

ついでに考え、すなわち「心の
 理論」を持つていて、これを
 もとにして他者の心について
 推測しようとする、と考え
 られます。

先ほどのお散歩の一件を
 もつて、アヤにすでに心の理
 論が備わっていると判断す

は自己中心的だと普通は考
 えるものです。

しかし、幼児の心の中はそ
 れほど単純ではないのでは
 ないかとも思われます。心
 理学の学問分野に幼児心理
 学のようなものがあるはず
 だから、そのような分野の本

目されています。人はそれぞ
 れ頭の中に「心」というもの



るのは早計かと思われま
 す。心の理論という観点か
 らアヤの行動を観察してい
 ると、いくつもの事例に気付
 き始めました。

「心の理論」という用語
 は、もともと、米国のプレ
 マックとウッドラフという二

人の研究者が、チンパンジー
 の行動を追跡研究したとき
 に用いたことから広まった
 ものです。彼らは、チンパ
 ンジーが、その仲間が感じた
 り考えたりしていることを
 推察しているかのような行
 動を取ることを発見し、その
 論文の中で「心の理論」とい
 う機能が働いているからで
 はないかと1978年に指
 摘したのです。他者への思い
 やりという行動は、その人が
 心の理論を持つている証拠で
 あるといえるでしょう。

H 広島大学
 マスターズ
 を退職した教職員で
 組織しています。市
 民を対象にした講座
 も行っています。
 【問い合わせ】
 kazuwp@hiroshi
 ma-u.ac.jp(渡部)