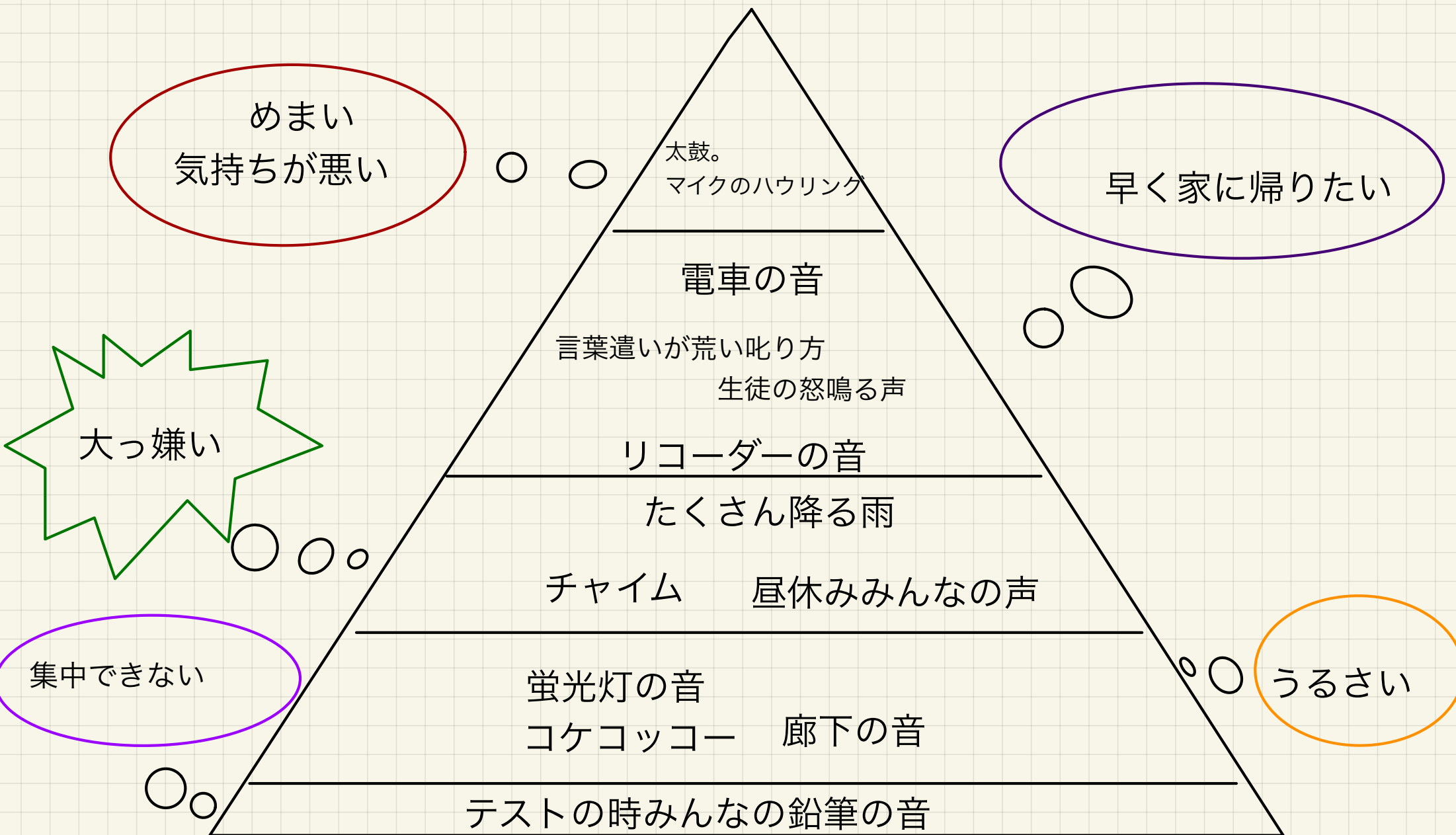


自分研究 おまけ

ぼくの聞こえ方

僕の不快な音を図にしてみました。



僕の聞こえ方の改善策を紹介します。

①ノイズキャンセリング

一番のメリットは持ち運びやすいし、バッテリーが長持ちします。

大体6時間は持ちます。

日によって掃除時間までもったり6時間目ギリギリまでもったりします。

イヤホンのバッテリーがなくなってもケースで何回か充電ができます。

大体15分で充電できます。

デメリットはなくしやすいところです。

僕は何回かなくしそうになりました。

ポケットに入れるとすぐ落ちます。

対策としてクッションケースに入れて、フックを付けています。

これは25,000円位です。僕の1番お気に入りです。



②ノイズキャンセリングヘッドホン

メリットはつけ心地が良いことです。 冬はあったかいところです。

1番も2番もBluetoothができます。

それとBluetoothするとアシスタントが利用できます。

アシスタントとはわかりやすく言うとGoogleアシスタントやSiriのことです。

ハンズフリーで検索や電話をかけられます。

音声はイヤホンやヘッドホンから聞こえてきます。

気圧が調整されていて飛行機でも耳が痛くなりません。

デメリットは大きくて持ち運びにくいのと充電スピードが遅いことです。

充電するのに3時間かかるけど20時間位持ちます。

運動会の応援の音がうるさすぎて1回おかしくなりました。

暑いところにおくと調子が悪くなります。

どちらも精密機器だから夏の体育には向いてません。

走るとヘッドホンはずれてきます。

イヤホンは見た目の割に首を振っても飛んで行きません。

全速力で走ると落ちます。

運動会は応援の時以外はしないほうがいいです。

WH-1000XM3



5万円ぐらいです

③イヤーマールド

なんと、僕は右耳にはめると、文字が読みやすくなります。

テストの時にいいです。

ただ、僕は反対の耳から入るうるさい音は防げないので、ここぞという時しか使いません。

便利なところはプールでも使えることです。

他の耳栓よりは性能が良いです。

災害時停電したとき避難所に行ったときにあるといい感じです。

体育で使おうと思い買いました。

使ってみた感想はかなり外れにくかったです。

でもはめるのが難しいし、くすぐったいし、奥まで入れるので長さを調整してもらいたいと思います。

感覚過敏の人には慣れるまで時間がかかります。

妹も持っているけど、はめにくいし耳の違和感があったそうです。

自分の声がうるさくなります。

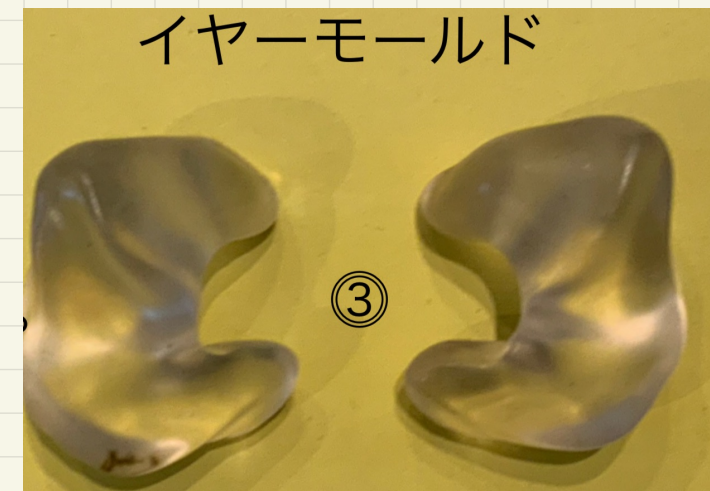
耳栓をして音楽をすると自分の声が耳にこもってうるさくなります。

音楽をするときはヘッドホンが1番いいと思います。

これは病院で聴覚検査をして補聴器センターでオーダーメイドで作ります。

成長期は半年ぐらいでサイズが合わなくなる人もいるそうです。

一つ8000円くらいでした。



僕の見えかたです。

1枚目は
静かな落ち着いた環境（家）
興味がある記事の時

2枚目は
静かな場所でも緊張して不安がある時
全国模試とかで会場でテストで受ける時

ノイズキャンセリングしていないうるさいときは
2枚目の画像をぐるぐる回す感じです。



眩しすぎたり酔ってしまう写真



見えにくい所 ページの境目が反射してみえにくい。

文字の大きさが違ってごちゃ ごちゃしてる。

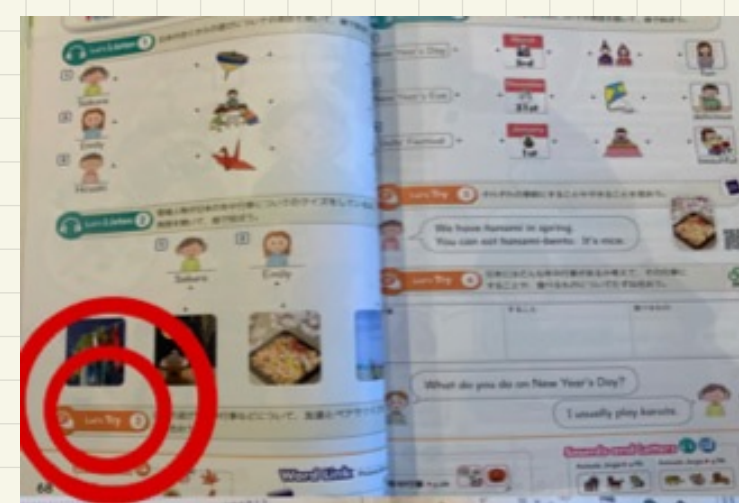
グラフを見たくても目立つところに目が行く。

1番見えにくいのが社会。 資料が多い。

算数は数字と漢字とひらがなが混ざっているから見えにくい。

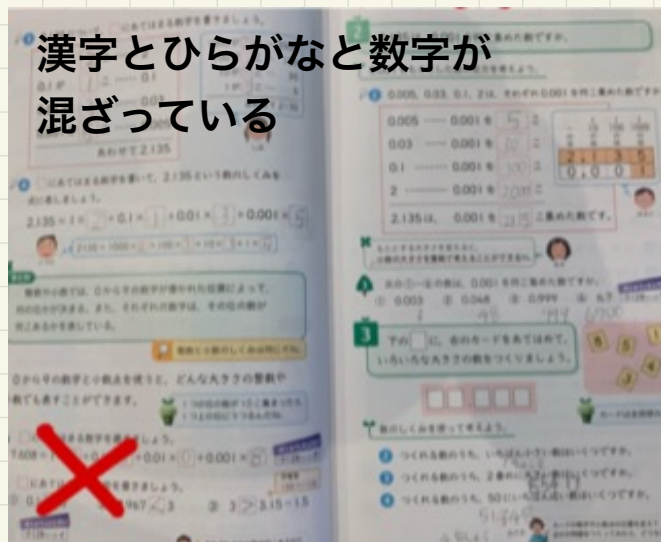
英語は英語しかないし英語は日本語より文字と文字の間に隙間が空いてるから読みやすい。

国語は文字ばかりで読みにくいし、
去年より文字の大きさが小さくなっている。

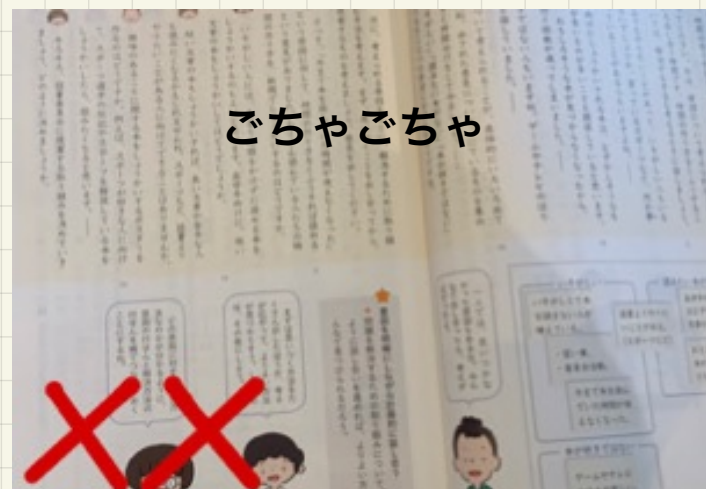


英語しかないし

文字の間に隙間があるから見やすい



漢字とひらがなと数字が
混ざっている



ごちゃごちゃ



反射

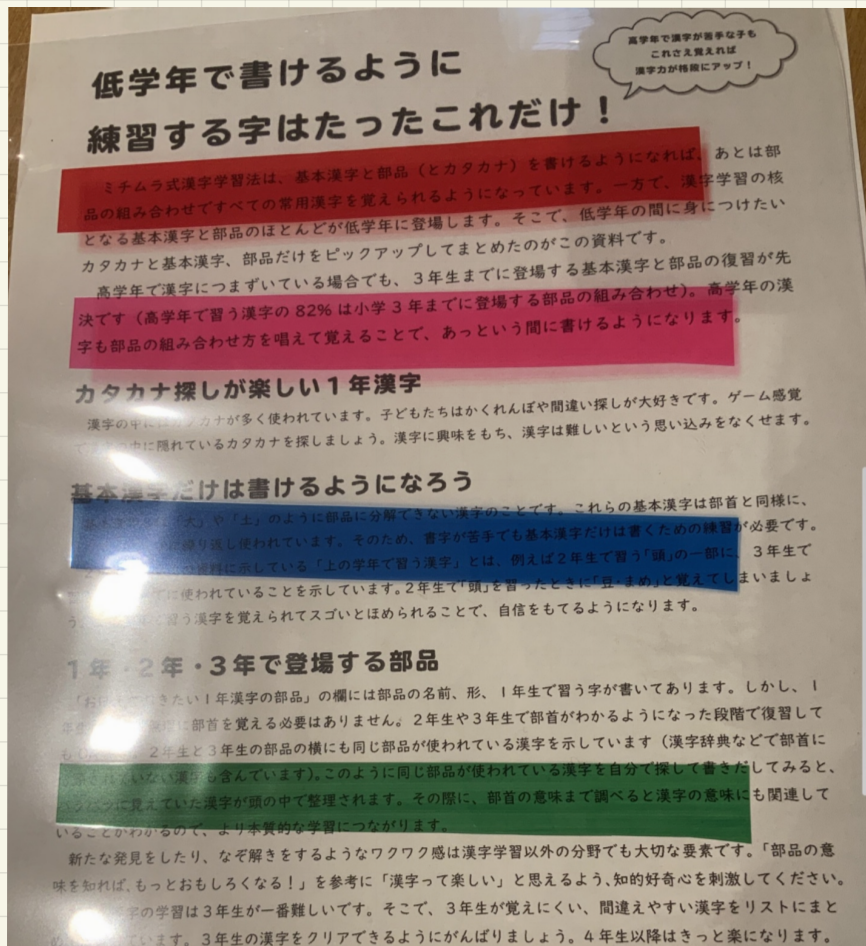
見え方の実験

カラーセロハンをラミネートして、見え方の実験をしました。
セロハンの色が濃くて、紙の上では暗くなってしまいました。
もう少し薄い色のセロハンがあれば良かったと思います。

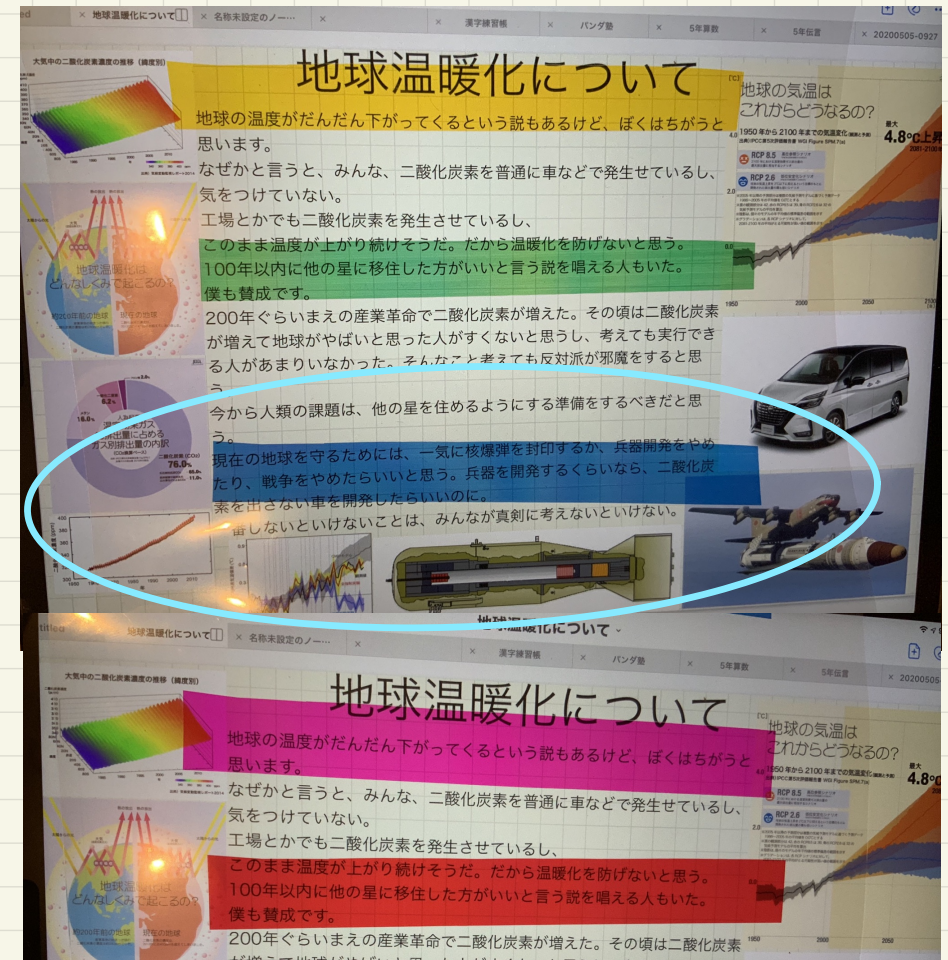


100均のカラーセロハンをラミネートしたもの

iPadは、自ら光を出していてまぶしいので、iPadで光の調節ができますが、その上にラミネートしたものを置くとさらにみやすくなりました。
僕の見えやすい色は青でした。妹は赤以外。お母さんは黄色。人によって違いました。



紙



iPad

僕の荷物

僕は忘れ物常習犯です。

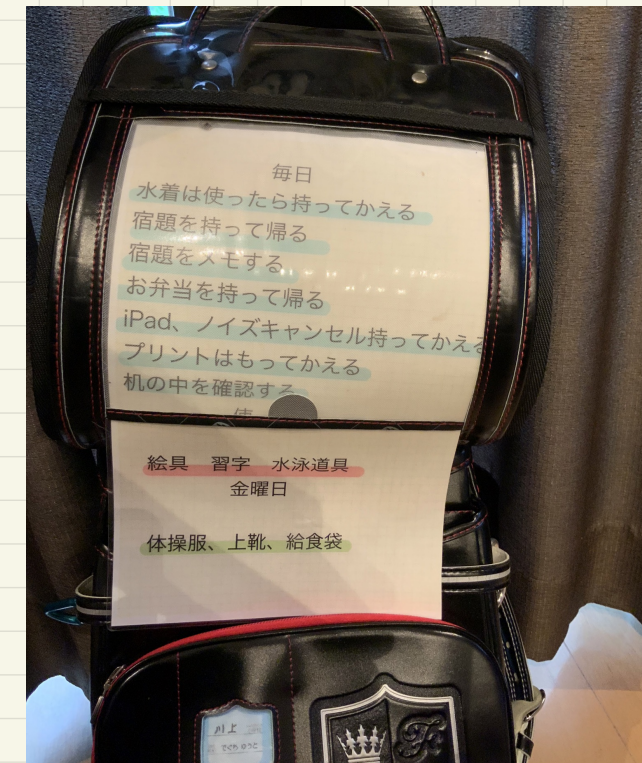
習字道具5日くらい放っておいたら、
巻物に白いカビが生えました。
筆にはカビが生えないのに、何でだろう。
材質が竹だったから？
いつもは生えない。ほったらかしすぎた。
上靴持って帰るのを忘れました。

机にプリントをため込む癖がある。
過去最高は30枚くらい。
100点のテストも持って帰って褒められよう
とかの気持ちは持っていない。
机に入らないから、くしゃくしゃに突っ込んでいた。
なぜなら、丸めないと入らないから。
とにかく持って帰らないから、机のフックには物がかけてある。
運ぶのは重たいだろう。

夏休み前にまとめて持って帰るのは、とても大変です。



こうなります。8キロです。



リストを作りました。

忘れ物チェックシート

イヤーマールド

ノイズキャンセリング

名札

Apple Pencil

体温計

マスク

音リ体カード

水筒

