

# 強化練習会

日時\*2007年 2月17日(土)、18日(日)

場所\*広島大学北体育館(男子) 同西体育館・東体育館(女子)

《参加校》

男子\*五日市高校、大和青藍高校、舟入高校、高陽東高校、安西高校、広島学院高校、引野中学校、広島大学

女子\*賀茂高校、志度高校、文教高校、五日市高校、加計高校、加計芸北分校、三原高校、高陽東高校、忠海高校、広島大学

《総評》

今年もたくさんのチームに参加いただき、実りある練習会が開催できたと思います。例年と比べると、女子の参加チームが増え活気あふれる練習会でした。運営側としては、2日目の女子の体育館が東体育館となり、チームの皆様には大変不自由な思いをさせたかと思います。そんな事態にも柔軟に対応していただいたチームの方々には深く感謝しております。これらの反省は来年に生かしていき、そしてより良い練習会を開催していこうと思いますので、これからも是非御参加下さいませよう宜しくお願い致します。

《強化練習会参加校から》

今年も参加していただいたチームから感想を頂きました。

今回、初めてこの合宿に参加させていただいて、県内だけでなく県外のチームともバレーボールを通じて交流を持つことができ、とても貴重な経験をする事ができました。広大学の学生の皆さんにも練習試合の準備だけでなく技術的な疑問にもとてもわかりやすく指導していただき、ありがとうございました。今回の合宿を通じて得たことを次の試合に生かし、一試合でも多く勝つことができるようこれからも練習していきたいと思います。本当にありがとうございました。

**加計高等学校 女子バレーボール部主将 若本未知恵**

私達は、先日の県大会で自分達のムードで自分たちのバレーをすることが出来なくて惨敗し、とてもくやしい思いをしました。そこで、この強化練習会では、「終始自分達でムードをつくり自分達のバレーが出来るようにしよう」という目標をたてて臨みましたが、残念ながら目標が確実に達成できたとは言えませんでした。

しかし、自分達が見習わなければいけない様々なチームと対戦できました。粘ってボールをつないでいるチーム、ミスをして1本できりかえしさらに連続得点の出来るチーム、明るくムードがいいチームなどと対戦でき大変有意義なものとなりました。

さらに、いろいろな先生から助言や叱咤激励を頂きました。練習会と同じくらい貴重なものとなりました。1日しか参加できませんでしたが、この度の強化練習会のおかげで、部員全員が練習中に声をかけ合ったり、注意し合っていくことの必要性を再確認することができました。今後、この強化練習会を通して感じたこと、いろいろな先生から教わった

事を忘れずにやっていきたいと思います。

**高陽東高等学校 女子バレーボール部主将 相原 優**

意識が低い事など沢山気づく点があったと思います。沢山のチームが集まって自分たちの力を出し合えてその中でも何かひとつでも一人一人が自分への課題やこうしたらいいと気づき自分達に得るものがあつたらいいと思います。私はこの合宿で仲間に対して時には厳しくないといけないことを学びました。このことを今後生かしていきたいと思います。私たちのためにコートをつくってくださったり食事などの準備をして頂き有難うございました。今後ともよろしくお願ひ致します。

**広島文教女子大学付属高校 女子バレーボール部主将 堀中 莉沙**

先日は広島大学の強化練習会に参加させていただきありがとうございました。普段練習試合できない福岡県の大和青藍高校と試合ができ、こんな盛り上げ方をするチームがあるんだと勉強になりました。引野中学との練習試合では、高校生とはすこし違うプレーをしていてびっくりしました。去年から私たちは「広島大学のようなムードをつくろう」と頑張っていました。2日目に広島大学と練習試合をさせてもらって自分たちはまだまだだと思いました。2日間の強化練習会で私たちは、技術面よりも精神面で強くなれた気がします。最後に、2日間ネットをはってくださったり、炊き出しをしてくださったりして影で支えてくださった広島大学のみなさんありがとうございました。2年生はあと少しで引退ですが、この強化練習会のことを生かし、自分たちの目標に向かってがんばっていこうと思います。

**五日市高校 男子バレーボール部**

今回の合宿での一番の収穫はチームとしての弱点と、個人として伸ばさなければならない部分がかっきりとわかったことです。人数が少なく、ゲーム形式で練習することができないので、多くのチームと何セットもやることで普段気づけないことがたくさんあってさまざまな課題が見えてきたように思います。また、県外の高校や中学生の参加もあって、普通じゃ味わうことのできない経験もできました。今回のような合宿は、どのチームにとっても良い刺激になると思うので、また機会があれば参加させていただきたいと思います。次の大会まであと1ヶ月半。今回の合宿で得たものをしっかり生かしてチーム作りをしていきたいです。そして大会では良い結果が残せるよう頑張ります。最後に、今回合宿では広島大学バレー部の方々にお世話になって本当に感謝しています。ありがとうございました。

**舟入高校 男子バレーボール部**

17、18日の広島合宿の練習試合会でいろいろなことが学べました。僕たちは、福岡からきたので、県外に来ると色々なチームがいるので勉強になりました。色々なチームがいると戦う作戦も色々立てなくては行けないけど、それが僕たちの力になって次のステップへ進めたと思います。この広島合宿で得たものを生かし、次の試合で上位を目指せるよう、日頃の練習も頑張っていきたいです。

**大和青藍高校男子 バレーボール部**

今年も引野中を強化練習会に参加させていただきありがとうございました。練習試合ではプレーのほかにも、中学生に手も抜かず闘ってくれる先輩がたの心の強さを学びました。プレーもマナーもまだまだ未熟ですが、今回練習会でもまた一段と人間としても、プレーヤーとしても大きくなれたと思います。

**引野中学校 男子バレーボール部**

今日の練習試合で、チーム全体が以前よりもレベルアップしたと思います。僕らのチームは良い時と悪い時の差がとても激しいので、この差をなくせるようにがんばっていきたいと思っています。エースにたよってしまうのでエース以外のアタッカーの攻撃力と、クイックを使うためにチャンスを安定させていきたいです。サーブミスやチャンスレシーブのミスなど、確実にしたいところでミスをしてしまうので、大切な所でミスしないように基本こそ大切にしていきたいです。今日の練習試合でボールへの集中力とプレー中の声だしなどが以前よりも出せるようになってきたと思います。

**高陽東高校 男子バレーボール部**

今回、昨年に続いて二回目の参加をさせて頂きありがとうございます。このようにさまざまな地域の高校が一度に集まって練習試合をするという経験はなかなかできないことなので、私たちにとって他チームから学ぶことがたくさんあり、これからのチームの課題を見つけるとても良い経験となりました。

まず、技術などと言う前に、他のチームとの声の大きさに明らかな差があることを感じました。声を出すことで生まれる自分に対する自信や、チームの雰囲気、相手へ与えるプレッシャーがどんなに大切かということが分かりました。一人一人が自覚を持って、必要な声を精一杯出すことが今の私たちにとって一番の課題です。これを克服するためには、日頃の練習の時から意識をし、実行していくことが必要だと思います。また、セット間の休憩時にフロアの隅で座って観戦をする私たちに対して、他のチームは、その少しのスペースを使って個人がそれぞれの練習方法で体を動かしていることに気づきました。強いチームになるためには見習うべき点だと思いました。

これらを改善し、さらに上を目指すために、チームが一丸となってこれからも頑張っていこうと思います。ありがとうございました。

**三原高校 女子バレーボール部主将 住本 文美子**

強化練習会では、試合から食事の準備までありがとうございました。広大生のプレーを見て、自分たちのチームにはないものがたくさんありました。広大生の方々はとても迫力があり、堂々とプレーをやっておられて、とてもかっこよかったです。また、自分たちよりも上手いシード校とも試合ができ、シード校ゆえの強さも見受けられ、色々と課題が見つかった試合内容でした。この課題をしっかりと克服して行って、今よりも少しでもうまくなれたらなと思います。この強化練習会を通して、個人個人の技術を上げて行って、チームの力も今まで以上に伸ばしていこうと思いました。そのためには、他のチームの良いと

ころを吸収して日々の練習につなげていきたいです。普段見ることのできない大学生や他県のチームのプレーを見ることができて、とてもよい経験になりました。昼ご飯の豚汁おいしかったです。色々お世話していただき有難うございました。また機会があればよろしくお願いします。

**加計高校芸北分校 女子バレーボール部**

今日はお招きいただき本当にありがとうございました。夏、冬と2回の強化練習会に参加しましたが今回、大学生によるポジション別の指導がなかったことが少し残念に思いました。でも、この練習会のおかげでいつも対戦しない大和青藍や引野中学などと対戦できたので良かったと思います。特に、引野中は2~3も年下ともあり、少し違った雰囲気でしたので良かったです。夏の練習会で反省したところを出来るようになって強化されていましたが、他校もすごく力をつけていたので自分たちの未熟さを感じました。でも、みんなが成長したところは、大学とゲームが終わった時、「大学生だから仕方ないよ。」と言っていました。今回は「すごく楽しい」という言葉がたくさん聞けたので、とても嬉しかったし、これから自分を含めてみんなの成長に期待がもてました。ゲームの内容は、学院らしさというものがとてもでたとおもいます。1ゲーム以外は全て負けゲームでしたが、相手がマッチポイントにかかってもあきらめない、点を取ってやると闘志をむきだしにして相手に向かっていたのでそこは良かった点としてうけとめたいです。しかし、やはり声の出が弱く、波に上下されやすいという悪い点はまだまだ未解決です。連続失点から立ち直るのがほぼ不可能というチーム状況は変わっていません。広大 VS 広大 OB との試合でサービスミスに沈んでいる人は誰もいなかったし、声が絶えず出ているので強い心をもっているんだなあと思いました。10セット近くやって、試合の感覚を身につけて、他校の試合を見て戦術やフォームを学んだりといろんなプラスになることが出来てとても充実した練習会でした。これを学校に持ち帰り、さらに自分チームに磨きをかけたいと思っています。本当にありがとうございました。

**広島学院高校 男子バレーボール部主将 上本高其**

1. 広大生やOBの方達の試合を見れてよかった。大学生のプレーを見ることがとても刺激になりました。
2. 中学生からも良い刺激を受けました。
3. 豚汁やご飯をありがとうございました。とてもおいしかったです！
4. 一度にたくさんのチームと試合ができて勉強になりました。

**安西高校男子バレーボール部一同**