

強化練習会

日時：2009年2月21日（土）、22日（日）
場所：広島大学北体育館・西体育館

<参加校>

男子：大和青藍高校、綾部高校、神辺旭高校、広島学院高校、舟入高校、基町高校
女子：加計高校、皆実高校、三原高校、祇園北高校、油木中学校

<総評>

今年は、例年に比べ参加チームが少なかったのですが、どのチームも大学生を圧倒するほど大変元気が良く、活気に満ち溢れた練習会を開催することが出来ました。運営側としては、様々な事態に御迷惑をおかけする場面が多々ありましたが、各チームの皆様到的確な助言を頂き、円滑に進めることが出来ました。深く感謝しております。また、悪天候の可能性があり、炊き出しが心配されましたが、全員のバレーボールに対する熱い気持ちが天に届いたのか、持ち堪えることが出来ました。来年は、今年の反省点を生かし、より良い練習会を開催したいと思います。これからも是非参加下さいますようお願い致します。

<強化練習会参加校から>

日頃出来ないチームと練習試合をすることが出来、良い経験になりました。とくに広大の先輩方のプレーは私達にとってとても良い刺激になりました。点が決まったらチームが1つになって喜んでいる姿は今の私達には欠けていることなのでよい勉強になりました。これからの練習では技術面はもちろん、精神面も鍛えていきチームが1つになれるよう声を出して頑張っていきたいです。今日は1日有難うございました。

三原高校女子バレー

今回初めてこの強化練習に参加させて頂いて、とても良い経験が出来ました。いつもの練習試合とは違って、大学生・中学生がおられたので雰囲気は違いました。大学生は決まったら1本1本大きな声で喜び、みんなで声を掛けあっていました。最後まで諦めずにボールを追いかけていたり、1つ1つが丁寧でした。私達祇園北はミスが続いたら暗くなり、喜ぶ時もしっかり喜べていません。声をかけても返事がない状態です。そのような面で大学生に学んだことはたくさんありました。技術面でも精神面でも学んだと思います。炊き出しもすごく美味しく、お腹一杯になりました。試合の間で私は大学生と交互対人をしてもらったり、声を掛けてくれたりしたので、とても嬉しかったです。今日の1日は忘れられない1日になったと思います。この経験を活かして今後の練習・試合などで頑張りたいです。2年生最後の試合では必ず県大に出て、上へ上されるように頑張りたいと思います。本当に今日は1日良い経験をさせて頂き有難うございました。

祇園北女子バレーボール部

- ・高校生や大学生と普段あまり練習をしないのでいい経験のなったと思います。
- ・特に大学生はとても大きな声を出していてとても盛り上がっていました。
- ・サーブも弱点をついたサーブを打っていたので日頃から狙ったところにサーブを打てるように練習していこうと思います。
- ・ブロックはボールが抜けないようにコースをしっかりと止めていました。

油木中学校女子バレー部

大学生と強化練習会をして学んだことがたくさんあります。1日目の二段トスの練習では、レシーブが乱れても、落ち着いてアタッカーが打ちやすいトスを上げることの大切さを学びました。ミスをして、どう対応するかによって試合展開が変わってくると思います。どんな状況でも落ち着いて対応したいと改めて思いました。2日目の練習試合では改めて広大生さんの勢いにびっくりしました。どんな時でも冷静で、少しでもボールが上がったらちゃんと繋いでいて、凄いと思いました。どんなトスでも強気で打ち、コースも打ち分けたりして、確実に決めていたので、私も大学生のみなさんのような選手になりたいと思いました。この合宿を通じて、いろいろな方々に指導して頂きました。たくさんのことを学びました。合宿で学んだことが無駄にならないように、これからの練習も頑張ります。本当に有難うございました。

加計高校女子バレーボール部

今日の課題はブロックのつき方とエースがどれだけ粘れるかでした。ブロックについては、今日は相手のスパイカーを見てしっかり意識してつけていたので良かったです。エースは、今日は厳しいトスでもあまりミスなく打っていたので速攻も使えて楽な展開でバレーが出来ました。今日の練習試合で見た課題は相手の速い速攻、速いサーブへの対応が上手くいかず、連続失点が目立ってしまったこととミスが始まるとその流れを切るのに時間がかかり、ムードが悪くなってしまったこと。この二点が主に挙げられると思います。これからはこの課題を意識して1本1本丁寧にバレーをしたいです。今日は有難うございました。

広島学院男子バレーボール部

今回強化練習を通して、プレー面で自分たちに足りないところは相手に合わせてフォーメーションの確認や相手の攻撃によってレシーブ位置を変えるという工夫が出来ていなかった。この強化練習会ではそのことを意識し実際に行ってみると思っていたより難しくそのことで精一杯になった。チーム練習など集まった練習は出来なかったけどこの強化練習会で行ったポジションの確認や自分たちで考えるということは難しいということを知ることが出来ました。なので、この強化練習会で気付いた相手のフォーメーションに合わせてというところを日頃の練習から意識していかないといけないと実感しました。また、宿舎では自分達のことだけでなく周りの方々のことも考え行動をしないといけないと学びました。これからの学校生活の中でも学んだことを生かしていこうと思いました。2日間ありがとうございました。

大和青藍高校男子バレーボール部

大学生とやる時は、元気がなくて負けてしまった。調子が良かったら良い試合が出来たと思う。また、やりたいです。

神辺旭高校男子バレーボール部