

強化練習会

日時：2011年2月12日（土）、13日（日）
場所：広島大学北体育館，県立広島高校体育館

<参加校>

男子：綾部高校、落合高校、高陽東高校、近大東広島高校、広島学院高校、国泰寺高校、五日市高校、賀茂高校

女子：益田高校、落合高校、玉野光南高校、庄原格致高校、県立広島高校、五日市高校、高陽高校、高陽東高校、呉宮原高校

<総評>

今年は、大学の西体育館が使用できないという状況ではありましたが、県立広島高校にもご協力いただきまして、男子8校・女子9校で盛大に強化練習会を行うことができました。男女共に、元気なチームばかりで学生は高校生から元気をもらえました。学生から高校生には、何か残してあげられたでしょうか…。来年は今年の反省を生かし、より良いものにしていきたいと考えておりますので、またの御参加を心よりお待ちしております。参加校にいくつか感想文を書いていたので、以下に掲載いたします。

広島合宿に行き、広島大学のみなさんと一緒に練習や試合をし、声の出し方やブロックの仕方、レシーブの仕方などしっかり教えてくれて、僕たちは楽しくいろいろなことを学べたのでよかったです。そして、練習や試合を通して、広島大学と綾部高校の違いは、声の出し方やブロックの仕方、レシーブの仕方が大きく違うなど気付きました。

声の出し方では、広島大学の皆さんは、自分達で決めた時や相手がミスをした時でも変わらず大きな声で喜んでいるけれど、綾部高校はチームの誰かが決めても、走り回って喜ぶ人や喜ばない人がいて、チームみんなで称え合っていないように思いました。

だから、日々の練習を見つめ直して変わっていかなくてはならないと思いました。ブロックの仕方では、広島大学の皆さんを見てみて、ブロックは基準がしっかりしていないと2人で飛んでもボールを抜かれる確率が高いし、いくら基準がよくても、ブロックの仕方が悪くては意味がないと思いました。だから、広島大学の皆さんに教えてもらったように腕を前に出し方を引き締めてブロックができるように練習していきたいです。レシーブの仕方では、広島大学の皆さんは、面をしっかり作り、ボールの正面に入り、レシーブができていて、試合中では、ボールを落とすことが少なく、ボールの繋ぎ方が上手だと思いました。しかし、綾部高校はブロック後のフォローがしっかりできていなくて、すぐに地面にボールが落ちてしまうので、ボールの繋ぎ方が広島大学と比べてまだまだ下手だと思いました。だから、これからの練習でどんなボールでも繋げるように練習をし、広島大学の皆さんより上手になれるように頑張りたいです。

綾部高校

今回のバレーボール教室では、私たちのチームにとって、とても実りのあるものになりました。

私たちは昨年夏の練習会にも参加させていただき、その際も技術面を中心に的確なアドバイスをいただきましたが、今回はそれに加えてアップの方法やチームの盛り上げ方など、今のこのチームに必要としていたことを数多く学ぶことができました。

また、他県（京都・岡山）のチームや広島大学との試合で、今まで戦ったことのないプレースタイルのチームと対戦することができました。特に広島大学のようにカット、スパイク、ブロックのしっかりとしたチームと対戦したことにより、基本的なプレーの重要性を改めて感じました。

広島大学の部員の方々は、皆さん優しく、分かりやすく指導してくださり、プレーを改善するきっかけを多く学びました。昼食は豚汁を作ってください、心身ともに温まることができました。

今後は、この教室で学んだことを日々の練習に生かしたいと思います。そして、機会があれば、また参加したいです。

本当にありがとうございました。

広島国泰寺高校

2日間、僕たちに優しく指導してくださって、ありがとうございました。ゲームで対戦したときには、大学生の高い打点の鋭いアタックや強いサーブを受けたり、僕たちも思い切って攻撃できたりして、とても楽しかったです。

広大生のみなさんに教えていただいたおかげで、自分たちの課題が明確になったと思います。今回学んだ一番大きなことは、ゲームで一点とるごとに、喜び合うことです。僕たちは、一点とってもあまり喜んでいなかったこともあり、今までの試合では、声の掛け合いがうまくいってなかったのだと気づきました。だから、これからはもっとみんなで喜び合っていこうと思います。

この強化練習会で学んだことを今後の部活動に活かしながら、日々の練習をがんばります。そして、春からの試合を悔いのない状態で戦いたいと思います。

また、寒い中炊き出しをしてくださって、ありがとうございました。とてもおいしくいただきました。

バレーボールの指導や炊き出しなど、いろんな面でお世話になったことを忘れず、僕たちもがんばっていきます。ありがとうございました。

落合高校 (男子)

今回、強化練習会に参加させていただいて、本当に良い経験ができたと思いました。

広大の方は、昼休みになっても私たちが練習していたとき、一緒に練習してくださりとてもうれしかったし、良い刺激をいただきました。練習試合をしていたときも、応援やアドバイスをいただき、うれしかったです。さらに、練習試合のあとも、遅くまでサーブレシーブやトスを教えて頂いたり、乱打して頂いたりしてありがとうございました。

普段は、自分達で考えて練習しているので、大学生のみなさんに指導していただいているいろんなことが学べました。

この練習会で学んだことをこれからの練習で活かして、悔いのない試合ができるよう、広大の皆さんみたいに元気よく頑張ろうと思います！！来年もこの練習会に参加できればいいなと思います。本当にありがとうございました。

落合高校 (女子)

大学生の皆さんにとっても多くのことを教えていただけてうれしかったです。先生とは違う指導方法があったりして、いろいろな考え方やプレーのしかたを知ることができました。

私たちはミスをしてしまうとどんどん悪い雰囲気になっていましたが、広島大学の皆さんの声掛けや表情作りがとても参考になりました。

私達もあんな雰囲気バレーがしたいと思うようになり、チーム内の雰囲気も変わり、バレーがもっと楽しくできるようになりました。

まだまだ技術面でも精神面でも鍛えないといけない部分がたくさんあるので、広島大学の先輩方を目標にしてこれからまた練習していこうと思います。

貴重な経験をさせていただき、本当にありがとうございました。

益田高校

今回は、強化練習会に参加させて頂きありがとうございました。普段、大学生の方にボール出しをして頂いたり、一緒にチームとしてプレーすることはなかなか出来ないの、本当に良い経験が出来たと思います。

また、いつもの練習試合なら出来ない県外のチームのプレーや態度を見ることが出来たので、こういう機会を頂いて本当によかったなと思いました。夏の七塚での合宿に参加させて頂いた時にも感じたことですが、大学生を見ていると、プレーはもちろんですが、チームワークや試合の雰囲気作りなどが自分たちには欠けているのだと改めて痛感しました。自分たちなりに頑張っているつもりでも、思いやりや周りの人たちを見ることが、私たちには全然出来ていません。チームの雰囲気も、悪い時は悪くなる一方で、どうすればゲームを自分たちの流れに持っていき、いつでもいい雰囲気になれるのか、いつも分かりません。夏合宿では、プレーが上達したなという実感があって、それだけで満足していたところがありました。でも、今回チームの雰囲気やチームワークに着目して他のチームや大学生を見ていると、ただがむしゃらに声を出してプレーするだけでは意味がないということが分かりました。チームの中に一人大学生の先輩がいらっしやるだけでチームの雰囲気が変わったこともあって、すごく勉強になりました。

これからは、今回学んだことを実践で使えるように、一日一日丁寧に練習していきたいと思いました。2年生は、引退まであと半年もないので、その間に少しでも、広大バレー部の皆さんのようなチームに近づけていきたいです。長々した文章ですみません。今回は本当にありがとうございました。また機会があればよろしく願い致します。

県立広島高校

今日は一日お世話していただきありがとうございました。球出しや、アドバイスを
していただいて、「足が動いていない」、「すぐにすべる」など基本的なプレーがまだま
だできていないことに気がつきました。

ブロッカーとレシーバーの連携が取れてないので、これから課題にしていきたいで
す。

今日、教えていただいたことが今後活かせるように日々練習頑張ります。

ご飯おいしかったです。ありがとうございました。

呉宮原高校

初めて、こんなにたくさんのチームと練習試合をすることが出来て、とてもよい経
験になりました。

大学生さんと一緒にバレーボールができて、学ぶことができました。一試合、一試
合終わるごとに色々なアドバイスを頂いて、チームでこれから頑張っていくこと、プ
レーのことだけでなく中をよく見ることなど、本当に色々な事を学びました。

お昼ごはんすごくおいしかったです。ありがとうございました。

今日学んだことを頭に入れて、次の練習に活かしていきたいと思います。バレーボ
ール教室に参加させていただきありがとうございました。

五日市高校